

Vahvuuksien tutkimista



VAHVUUDET

Etsi ja valitse lähiympäristöstä 3-5 luonnon materiaalia, jotka kuvaavat mielestäsi sinun vahvuuksiasi ja parhaita puoliasi. **Rakenna näistä pieni luontoveistos ja anna sille nimi, jolla on jokin merkitys.** Jaa vahvuutesi muulle ryhmälle ja esittele työsi.



PAINOLASTIT

Valitse ja etsi lähiympäristöstä kolme (3) käteesi sopivaa elementtiä, jotka muistuttavat sinua **turhista painolasteista** ja joita kannat tällä hetkellä mukanasasi. Nimeä jokainen elementti mielessäsi.



KISAILU

Järjestäkää painolastien heittokilpailu. Kuka saa samalta viivalta heitettyä elementtinsä **pisimmälle**. Heittäkää yksi asia vuorotellen. Nimetkää se ääneen jos haluatte, niin tarkasti tai epämääräisesti kuin itsestä tuntuu. Heittoon voi yhdistää ääntä tai kehonkieltä. Samalla kun heität tämän painolastin metsään, voit kuvitella vapautuvasi sen painosta.

